

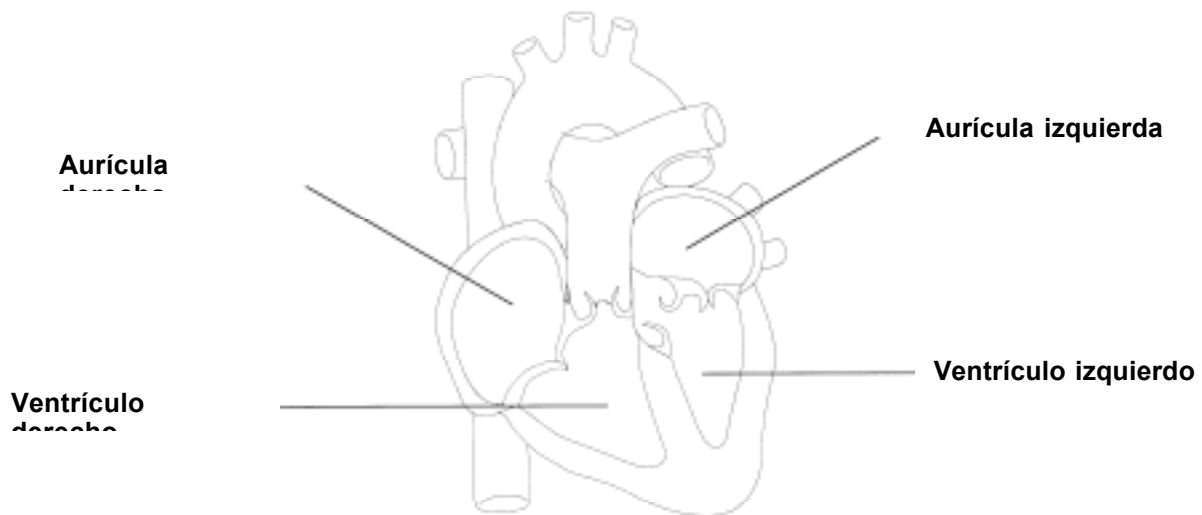
# Su corazón



CARDIAC HEALTH  
RESOURCES  
Mercy Medical Center  
1112 12th Ave. East, St. Louis, MO 63102 • TEL. 314.467.1071

La función del corazón es circular la sangre a través del cuerpo. El corazón no es mucho más grande que el puño de la mano, ¡pero la cantidad de trabajo que hace es enorme! En un sólo minuto puede circular una gota de sangre alrededor del cuerpo humano aproximadamente tres veces. Es el músculo más poderoso del cuerpo.

Las células del cuerpo dependen de los nutrientes y del oxígeno que la sangre ofrece para sobrevivir. Por eso es tan importante mantener sano su corazón.



## LAS PARTES DEL CORAZÓN

El corazón humano es un órgano muscular localizado, en su mayor parte, al lado izquierdo del pecho.

*continúa*

El corazón tiene cuatro cámaras principales.

Las dos cámaras superiores, la **aurícula derecha** y **aurícula izquierda**, son las que recogen la sangre que regresa al corazón.

Las dos cámaras inferiores, el **ventrículo derecho** y el **ventrículo izquierdo**, son los que bombean la sangre fuera del corazón.

Las puertas entre las cámaras se llaman **válvulas**. Estas son las que se encargan de que la sangre no vaya por donde no debe dentro del corazón.

### **EL CORAZÓN FUNCIONA COMO UNA BOMBA**

El corazón trabaja como una doble bomba. El lado izquierdo bombea sangre hacia el resto del cuerpo. El lado derecho bombea sangre a los pulmones. **El sonido de los latidos cardíacos es lo que nos indica que nuestro corazón está funcionando debidamente.**

- El lado izquierdo del corazón es el que bombea sangre a todo el cuerpo a través de una red de arterias y venas.
- La sangre provee oxígeno y nutrientes a las células del cuerpo y transporta el dióxido de carbono y otros desechos. Algunos de los desechos son eliminados de la sangre a través del hígado y de los riñones.
- Después de esto, la sangre vuelve al corazón por el lado derecho.
- El lado derecho del corazón bombea sangre a los pulmones donde se deposita el dióxido de carbono. Este dióxido de carbono es un desecho que eliminamos al respirar hacia fuera. La sangre en los pulmones también recibe un suministro de oxígeno fresco.
- Esta sangre cargada de oxígeno fresco regresa al lado izquierdo del corazón y es bombeada nuevamente a todas las partes de nuestro cuerpo.

¡Y así continúa el ciclo!

## **¡MANTENGA SU CORAZÓN SIEMPRE BOMBEANDO!**

Para que el corazón pueda hacer su trabajo, es necesario que todas las partes del corazón, y las arterias y venas que acarrear la sangre, estén saludables. Si las arterias se obstruyen, el corazón no recibe suficiente sangre oxigenada. El resultado es que el corazón se daña o que sufra de alguna enfermedad cardíaca.

¡Su corazón es lo que lo mantiene vivo! Mantenga su corazón bombeando comiendo alimentos saludables, haciendo ejercicio, y no fumar.

### **NOTAS:**